





## EXPERIENCE

→ pag. 4

## TRATTAMENTI

→ pag. 5

## MASSAGGI

→ da pag. 6

## RITUALI DI COPPIA

→ da pag. 8

## SPA DAY

→ da pag. 11

## PRODOTTI ESCLUSIVI

→ da pag. 12

## LE CAPPUCCINELLE SPA ETIQUETTE

→ pag. 15

# RE LA X

Il luogo dove sorge  
"Le Cappuccinelle Suites & SPA",  
nasce con la stessa intenzione di  
recuperare e sviluppare, ancora oggi,  
questa filosofia:  
donare a chi soggiorna quella forza  
interiore nell'esclusività di uno spazio  
fuori dal tempo.

La forza interiore, il desiderio di  
andare oltre, l'esclusività sono tutti  
valori che troviamo nella filosofia della  
SPA e nei trattamenti e rituali studiati e  
ispirati dalla storia di questi luoghi e  
creati appositamente per questa  
struttura.





## LE CAPPUCCINELLE

### EXPERIENCE

→ PERCORSO SÀNA → 2 ore

Idromassaggi esclusivi per placare corpo e mente.

Alternanze di temperature per detossinare ed agire in prevenzione sul proprio benessere. Salinità ed estratti erboristici per liberare le vie respiratorie. Piante, radici e fiori in estratti artigianali per rilassare, energizzare e detossinare, da poter consumare in completo relax in ambienti raffinati e riservati.

## LE CAPPUCCINELLE

### EXPERIENCE PLUS

→ PERCORSO SÀNA → 2 ore

Idromassaggi esclusivi per placare corpo e mente.

Alternanze di temperature per detossinare ed agire in prevenzione sul proprio benessere. Salinità ed estratti erboristici per liberare le vie respiratorie. Piante, radici e fiori in estratti artigianali per rilassare, energizzare e detossinare, da poter consumare in completo relax in ambienti raffinati e riservati.

→ **Massaggio tradizionale localizzato 20' a scelta tra schiena o gambe.**

	L	M	M	G	V	S	D
dalle 10.00 alle 13.30	EXP. € 29.00	EXP. € 29.00	EXP. € 29.00	EXP. € 29.00	EXP. € 29.00	EXP. € 39.00	EXP. PLUS € 84.00
dalle 13.30 alle 19.00	EXP. € 35.00	EXP. € 35.00	EXP. € 35.00	EXP. € 35.00	EXP. € 35.00	EXP. PLUS € 84.00	EXP. € 39.00



## LE CAPPUCCINELLE

### TRATTAMENTI VISO

→ DETOX VISO → 45' € 79.00 → 75' € 119.00

una pulizia del viso non convenzionale, l'utilizzo di burri e detergenti vegetali consente un rinnovamento cellulare profondo ma delicato. Completa l'esperienza la bevanda detox Le Cappuccinelle.

→ ACQUA → 45' € 89.00

un'immersione nella sorgente vitale, manualità rilassanti accompagnate da prodotti erboristici artigianali ad alta idratazione garantiscono una pelle tonica ed idratata. Completa l'esperienza la bevanda dissetante Le Cappuccinelle.

→ DIAMOND → 75' € 129.00

un bagno di Luce ad azione antiossidante con effetto illuminante. Le manualità avvolgenti ed anti-age in un trattamento lussuoso garantiscono un'effetto shock per una pelle tonica e distesa. Completa l'esperienza la bevanda antiossidante Le Cappuccinelle.

## LE CAPPUCCINELLE

### TRATTAMENTI CORPO

→ DETOX CORPO (Scrub)

→ 20' € 45.00 → 45' + impacco € 79.00

una pulizia del corpo naturale, con olio d'oliva e sale rosa dell'Himalaya ad alta azione remineralizzante e drenante, utilizzati con impacco per amplificare l'effetto detossinante, accompagnato da manualità di drenaggio agli estremi del corpo. Completa l'esperienza la bevanda detossinante Le Cappuccinelle.

→ SINUOSO (Trattamento + Impacco)

→ 45' € 85.00 → 75' € 119.00

manualità personalizzate che agiscono per il ripristino delle forme sinuose del corpo, accompagnate da una sequenza vincente e personalizzata di prodotti erboristici artigianali. Completa l'esperienza la bevanda drenante Le Cappuccinelle.

→ MARMO (Trattamento + Impacco)

→ 45' € 85.00 → 75' € 119.00

manualità energizzanti e tonificanti che agiscono per la compattezza dei tessuti del corpo, accompagnate da una sequenza vincente e personalizzata di prodotti erboristici artigianali. Completa l'esperienza la bevanda tonica Le Cappuccinelle.



LE CAPPUCINELLE  
SUITES & SPA

M A S S A G G I  
R I G E N E R A C O R P O E M E N T E

6

# LE CAPPUCCINELLE

## MASSAGGI

→ **TRADIZIONALE** → 20' (parziale a scelta tra schiena, gambe o piedi) € 45.00 → 45' € 85.00  
massaggio classico con manualità decontratturanti e circolatorie con olio d'oliva Le Cappuccinelle. Completa l'esperienza la tisana rigenerante Le Cappuccinelle.

→ **LE CAPPUCCINELLE** → 75' € 129.00  
massaggio completo distensivo e circolatorio sul corpo, di profondo rilassamento del tratto cervico-craniale. Completa l'esperienza la tisana rigenerante Le Cappuccinelle.

→ **M.E.M.** → 45' € 99.00 → 75' € 139.00  
Massaggio Energetico Mediterraneo manualità dal mondo mediterraneo più intense ed energetiche sulla muscolatura e sulle articolazioni, ma al contempo avvolgenti come le onde del mare fanno di questo massaggio un viaggio emozionale. Completa l'esperienza la tisana rilassante Le Cappuccinelle.

→ **BIORELAX** → 45' € 95.00  
scivolamenti, sfioramenti e manualità avvolgenti, accompagnate dal pregiatissimo olio di jojoba da agricoltura biologica, inebriante per i sensi. Massaggio rilassante corpo, viso, testa capelli. Completa l'esperienza la tisana rilassante Le Cappuccinelle.

→ **FISIO-MASSAGE** → 45' € 110.00  
un massaggio del benessere, decontratturante-postrurale personalizzato con tecniche di rilassamento lombare e cervico-craniale, per un completo rilassamento e distensione delle tensioni. Completa l'esperienza la tisana rigenerante Le Cappuccinelle.

→ **SHIATSU** → 45' corpo € 99.00  
trattamento energetico riequilibrante per corpo, mente e spirito di origine giapponese. Pressioni perpendicolari, costanti e mantenute regalano uno stato di profondo benessere e rilassamento. Possibile riceverlo sul lettino o a terra sul futon. Completa l'esperienza la tisana Ayurveda riequilibrante Le Cappuccinelle

→ **AYURVEDA** → 45' corpo € 110.00  
152 manovre di benessere riproposte come insegnano le usanze indiane, per ritrovare leggerezza, mobilità articolare e quiete interiore. Vengono eseguite utilizzando olio di sesamo e oli essenziali personalizzati, da agricoltura biologica. Completa l'esperienza la tisana rilassante Le Cappuccinelle

→ **MASSAGGIO THAI CON OLI AROMATIZZATI**  
→ 75' corpo e testa € 155.00  
gli inconfondibili profumi e le manualità di massaggio della tradizione thailandese confezionano un'esperienza olfattiva e corporea di relax insieme ad un'azione decontratturante e rigenerante. Completa l'esperienza la tisana rilassante Le Cappuccinelle

→ **MAMACA MASSAGGIO** → 45' € 110.00  
massaggio anti gravità effettuato all'interno del tessuto Mamaca rilassa e decontrae la muscolatura con tecniche specifiche sui Trigger Point grazie anche all'utilizzo di diapason.

→ **MAMACA SOUND MASSAGGE**  
→ 50' € 85.00 a persona-disponibile solo in coppia accolti in un tessuto avvolgente ed elastico un'esperienza da vivere in coppia che agisce sul piano fisico tramite la distensione del corpo e le manualità di rilassamento, e sul piano psico emozionale grazie ai suoni strumentali prodotti live.

→ **OSTEOMASSAGGE** → 30' € 125.00  
trattamento di mobilitazione oste-articolare con trattamento viscerale e manipolazioni della colonna e articolazioni periferiche per sentirsi subito più leggeri e senza tensioni.

RITUALI DI COPPIA  
UN'ESPERIENZA UNICA

8





## LE CAPPUCCINELLE

### RITUALI DI COPPIA

→ **NIGHT DREAM** → € 250.00 a persona

un'esperienza indimenticabile nella nostra unica Private SPA su due livelli con ampio spazio olistico per le esperienze di benessere degustativo. Un'ampia e selezionata degustazione dà il via all'esperienza del sogno notturno, che prosegue poi, senza limite fino alle 8 della mattina successiva.

Auto-trattamenti ispirati dalla natura da vivere nell'intimità di coppia, vasca idro panoramica, sauna ad infrarossi riservata e un comodo angolo per rilassarsi e riposare per un benessere lussuoso. Durata rituale dalle ore 20.00 fino alle ore 8.00 della mattina successiva, senza limitazioni di tempo.

→ **VINO VERITAS** → 100' € 155.00 a persona

un percorso esperienziale a stretto contatto con il vino in tutte le sue declinazioni. Da elisir antiossidante per il massaggio di coppia sensoriale e distensivo, a strumento nutriente per il bagno in vasca fino all'esplosione del gusto con degustazione dei prodotti Le Cappuccinelle.

→ **NETTARE D'AMORE** → 120' € 189.00 a persona

la dolcezza si fa benessere. Trattamento di coppia corpo viso rilassante e nutriente con i prodotti della nostra terra. Lasciati trasportare dalla sensorialità ed esclusività del luogo, beneficia della professionalità del trattamento e della qualità dei nostri prodotti, viziati con la scelta del nostro chef, rilassati nella vasca idromassaggio panoramica e sauna riservata, senza fretta...lascia andare il superfluo e goditi il dolce tempo dell'amore.

→ **LUXURY TIME** → 45' € 59.00 a persona  
(trattamento escluso)

Un rituale di coppia personalizzato al quale poter abbinare il trattamento preferito. Depurazione del corpo in biosauna riservata, rilassamento nella vasca idromassaggio di coppia, dolce degustazione nell'esclusiva Private SPA, il tutto riservato.

A woman with her hair in a bun is sitting on a bed, wrapped in a grey towel. She is looking to the right with a serene expression. The background is a stone wall with warm, glowing lights, creating a relaxing spa atmosphere.

E X P E R I E N C E   D A Y   S P A  
I N D I M E N T I C A B I L E



## LE CAPPUCCINELLE

### EXPERIENCE DAY SPA

#### → STRESS ESCAPE

Utilizzo giornaliero della SPA  
accesso in piscina esterna (periodo estivo)  
Massaggio MEM 75'  
Light lunch (bevande escluse)  
→ € 199.00 a persona

#### → BEAUTY DAY

Utilizzo giornaliero della SPA  
accesso in piscina esterna (periodo estivo)  
Trattamento viso ACQUA 45'  
Trattamento corpo SINUOSO 45'  
Light lunch (bevande escluse)  
→ € 229.00 a persona

#### → NOTE D'AMOR

Utilizzo giornaliero della SPA  
accesso in piscina esterna (periodo estivo)  
Rituale di coppia Vino Veritas  
→ € 195.00 a persona


#### → LUXURY EXPERIENCE

Utilizzo giornaliero della SPA  
accesso in piscina esterna (periodo estivo)  
Rituale di coppia Night Dream  
1 Trattamento viso Diamond per lui o per lei  
1 massaggio Le Cappuccinelle per lui o per lei  
→ € 395.00 a persona

## COSMESI DERMOATTIVA

La COSMESI dermoattiva Le Cappuccinelle SPA, realizzata artigianalmente, si propone come un mix erboristico esclusivo di erbe, fiori e piante officinali, assemblati sapientemente per il più alto benessere e la più magnifica bellezza della pelle di viso e corpo.

La tradizione erboristica mediterranea guida la creazione delle nostre referenze, pensate e scelte per un'esperienza di benessere sensoriale che tramite profumi inebrianti ma delicati, texture morbide per una pelle distesa e setosa al tatto, avvolgono la persona nella sua totalità.



I N O S T R I P R O D O T T I  
E S S E N Z E D I B E L L E Z Z A



## LE CAPPUCCINELLE

### I NOSTRI PRODOTTI ESCLUSIVI

→ **DOCCIASHAMPOO Lavanda e The Verde** → 200 ml € 14.90

Shampoo delicato, privo di solfati e tensioattivi aggressivi, deterge con cura cute e capelli grazie ai principi attivi lavanti di origine vegetale. L'estrema delicatezza degli estratti di Camomilla, Goji, Lavanda, Cipresso, The verde e Altea restituiscono equilibrio e lucentezza ai capelli, aumentandone la trattabilità. Adatto ad un uso quotidiano. *Prodotto con ingredienti biologici.*

→ **OLIO VISO-CORPO NUTRIENTE Achillea, Iperico e Mirtillo** → 100 ml € 35.00

Un prodotto esclusivo, di estrema efficacia e naturalezza in comodo dispenser spray. Nutre, idrata e drena i tessuti lasciando la pelle morbida, setosa e profumata. Ciò che hai sempre desiderato. *Prodotto con ingredienti biologici.*

→ **CREMA VISO IDRATANTE Fiordaliso e Thè Verde** → 50 ml € 29.00

Crema adatta per il giorno, presenta notevoli proprietà idratanti, antiossidanti, addolcenti e protettive dai danni provocati dal fotoinvecchiamento, grazie all'azione degli estratti di Fiordaliso e Thè verde dalle straordinarie proprietà antiossidanti e lenitive. Formulato con preziosi oli e burri naturali ed arricchito da una miscela unica di piante e Vitamina E che conferisce caratteristiche uniche a questa formulazione. *Prodotto con ingredienti biologici.*

→ **CREMA CORPO Alta Idratazione** → 200 ml € 35.00

Bio Crema corpo dalla delicata profumazione floreale formulata con Olio di Avocado, olio di Argan e burro di Karité, ideali per ristabilire il corretto equilibrio idrolipidico della pelle donandole una profonda idratazione, morbidezza e lucentezza. Arricchita con Vitamina E ed estratti di fiori di Peonia, che le conferiscono spiccate proprietà antiossidanti naturali, oltre che un'azione tonificante, rinfrescante e lenitiva della pelle. *Prodotto con ingredienti biologici.*

→ **CREMA VISO DIAMOND Rivalizzante e Rigenerante** → 50 ml € 47.00

Crema 24 ore, dall'eccellente attività dermofunzionale, adatta sia al mattino, sia alla sera. Gli innumerevoli principi attivi presenti garantiscono un'azione tonificante, riattivante sul microcircolo cutaneo, elasticizzante e rigenerante sulla cute. Formula arricchita con preziosi oli e burri dall'azione protettiva e nutriente. *Prodotto con ingredienti biologici.*

# LE CAPPUCCINELLE SPA ETIQUETTE

La nostra forza è la volontà di esaudire i vostri desideri.

Se siete indecisi su quale dei trattamenti, percorsi, esperienze o rituali sia più indicato per il vostro benessere, siamo a vostra disposizione per una consulenza personalizzata, tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 20.00.

## → PRENOTARE TRATTAMENTI

Per fissare un appuntamento rivolgetevi alla reception della SPA al numero 075 96 98 570 o tramite mail scrivendoci a [spa@lecappuccinelle.it](mailto:spa@lecappuccinelle.it)

Prenotate in anticipo per garantirvi le disponibilità negli orari prediletti

## → PRENDERE DEL TEMPO PER SÈ

Per poter godere in pieno dei trattamenti prenotati, presentatevi almeno 5 minuti prima dell'orario fissato. Verrete accolti dal nostro team nell'attesa dell'inizio del trattamento. Il vostro terapeuta verrà direttamente a chiamarvi. Un eventuale ritardo comporterà una riduzione della durata del trattamento.

## → ABBIGLIAMENTO

Vi consigliamo di presentarvi all'appuntamento in accappatoio. Per proteggere la Vostra intimità vi offriamo uno slip monouso e lavoriamo con diverse tecniche di copertura.

## → CANCELLAZIONI

Vi preghiamo di comunicarci eventuali cambiamenti e disdetta dei trattamenti almeno 24 ore prima. In caso contrario, il costo del trattamento verrà addebitato per intero.

## → RELAX

E' nel nostro intento garantire un'oasi dedicata alla rigenerazione psico-fisica, sorvegliando l'ambiente.

Vi preghiamo di spengere o mettere in modalità silenziosa i cellulari o dispositivi mobili e di tenere basso il tono della voce. Tutto ciò permette a voi e agli altri ospiti di beneficiare di un'esperienza di lussuosa riservatezza garantendo un'ambiente sensoriale ottimale.

## → AREA PISCINA/SAUNA

Vi preghiamo di indossare il costume da bagno nell'area PISCINA e, per motivi di igiene e di salute, nell'area SAUNA vi preghiamo di non indossare alcun costume. Nel vostro kit SPA troverete un telo di cotone per poter usufruire dei servizi caldi nel massimo della loro esperienza.



LE CAPPUCCINELLE  
S P A



agriturismo  
italia

Via Tuderte, 170 - Perugia (PG)

Tel. 075 96 98 570

[www.lecappuccinelle.it](http://www.lecappuccinelle.it) | [info@lecappuccinelle.it](mailto:info@lecappuccinelle.it)